秋日和の一日、皆そろって健康ウオーク！「元気・健康」応援します。

2009 いわて〈チャリティー〉健康ウオーク

参加者募集〈当日受付〉

10/4日

午前10時スタート
〈小雨決行〉

集合場所
盛岡城跡公園中央広場
（受付の看板を設置しています）

ニュースポーツ体験コーナー
〈盛岡城跡公園中央広場〉
- ディスゲッターナイン
- スカイクロス
- グラウンドゴルフ

※大雨の場合は10月11日（日）に延期して実施します。（実施の有無は10月4日、午前7時ころ、IBCラジオで放送します。）
- コース／盛岡城跡公園広場を発着点に、途中3ヵ所のチェックポイントがあります。
- 参加資格／6～9キロぐらい歩ける方であれば、どなたでも参加できます。
- 日程／受付開始：午前8時30分（午前9時25分までに受付を終了してください）開会式：午前9時30分、スタート：午前10時（午後1時までにゴールして下さい。おみやげをさしあげます。希望者には、血圧測定も実施します。）
- スタート地点に赤い羽根募金箱を用意します。参加者から寄せられた義援金は共同募金会に寄託され、困まれない方々のために役立てていただきます。

■主　催／岩手県、盛岡市、岩手日報社　■協　賛／㈱ユニバース
■協　力／JR全島、いわて、IBC岩手放送、県観光協会
■後　援／県教育委員会、盛岡市教育委員会、県社会福祉協議会、県社会福祉会、県小学校長会、県中学校長会、県レクリエーション協会、盛岡市体育指導委員協議会、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、NHK盛岡放送局
■事務局／岩手日報社主催実行委員会「2009いわて健康ウオーク」係
（盛岡市内丸3-7 ☎019-653-4111／内線2166）

盛岡の川巡りコース（約8.5キロ）

START 盛岡城跡公園中央広場 ▶ 中津川河原 ▶ 川原橋 ▶ 御殿橋 ▶ 開運橋 ▶ 旭橋 ▶ 夕顔瀬橋（第1チェックポイント） ▶ 旧新田町組町 ▶ 太田橋（第2チェックポイント） ▶ 盛岡サイクリングロード ▶ 盛南大橋（第3チェックポイント） ▶ 不来方橋 ▶ 大沢川原 ▶ 葉園 ▶ GOAL 盛岡城跡公園中央広場

ユニバースは「2009いわて〈チャリティー〉健康ウオーク」を
応援しています！

スーパーマーケット ユニバース
岩手・青森・秋田県に45店舗展開中！
本部／青森県八戸市大字長苗代字岩田53-1 TEL 0178-21-1888代 http://www.universe.co.jp

「ポイントユー」カード
会員様募集中